



*Agiles Team-Building*

# Pferdegestütztes Business Coaching

# 2023

[www.gang-art.eu](http://www.gang-art.eu)



**Körpersprache**  
„eigene erleben,

eine neue  
**Richtung** gehen.“

**Empathie**  
spüren,



### **Gang-Art - Kompetenz und Empathie**

Wir sind ein Team aus Therapeuten, Systemische Berater, Coaches, Pädagogen und Psychologen. Gemeinsam bieten wir einen vielfältigen Methodenkoffer um die verschiedenen Charaktere und Nervensysteme der Menschen in einem Team zu begleiten.

**Agilität im Team  
fördern, stärken und vorbereiten**



### **Nach dem Motto gemeinsam sind wir stark:**

„Nicht gegen den Fehler, sondern für das Fehlende!“  
„Was brauchst Du gerade, was braucht unser Team?“  
„Wo liegen die Stärken und Ressourcen im Team?“



### **Pferde Business Coaching**

Eine ganzheitliche Begleitung die sowohl körperorientiert als auch kommunikativ passiert. Das Medium Pferd ist ein natürlicher neutraler Spiegel und zeigt uns ganz klar und ehrlich, wie unsere Körpersprache wirkt. Auch die Stimmung und Ausstrahlung eines ganzen Teams wird offen und ehrlich gespiegelt.



Natur, Sport und Business treffen aufeinander.

## „Das Pferd als Spiegel Deines Erfolgs.“

Unser Pferdegestütztes Coaching begleitet Euch dabei, eigene **Ressourcen und Kompetenzen** zu erkennen und zu stärken, um im Geschäftsleben und Alltag motiviert und erfolgreich zu bleiben oder noch mehr durchzustarten.

Manchmal braucht man einen Tapetenwechsel, um neue Perspektiven zu entdecken. Im vertrauten Rahmen der Natur entdeckt ihr neue Chancen, um Euer **Potenzial** voll entfalten und Eure Fähigkeiten feinfühlig schärfen zu können.

Und was ist mit Eurem Team? Wir wissen, wie wichtig **Zusammenhalt** und ein **agiles Mindset** für den Erfolg sind. Bei uns in neutraler Umgebung ist die perfekte Möglichkeit, um den **Zusammenhalt** zu stärken und gemeinsam, mit Wertschätzung für einander, noch erfolgreicher durchzustarten. Wir helfen Euch gerne dabei, entweder ein bestehendes Team zu strukturieren oder ein Neues aufzubauen.



**Gemeinsam sind  
wir ein Team ...**

**Wir sitzen alle ~~im selben Boot~~  
... auf dem gleichen Pferd!**

∧  
**Du bist  
wichtig,  
was bewegt  
Dich...?**

**Welche Rolle erfüllst Du im Team?**



# Die Team-Leads

Katrin und Steffi arbeiten seit 2007 zusammen, ohne Konkurrenzdenken, sondern im Einklang miteinander.

2013 haben wir Gang-Art übernommen und sind nach Etlaswind umgezogen. Wir haben alle Pferde selbst ausgebildet und schätzen die Arbeit mit den Menschen und Pferden.

Unser wertvolles, vertrauensvolles und einzigartiges Teamwork zeigt sich in unserer Begleitung von Einzelpersonen und Teams im privaten und beruflichen Kontext. Unser Team besteht aus qualifizierten Trainer und Coaches.

Im Bereich Business Coaching, vorrangig zum Thema Veränderung, bringen wir einen großen Erfahrungsschatz aus den unterschiedlichsten Bereichen unter anderem aus Projekten mit Firmen, Organisationen und Einzelcoachings mit. Von der DevOps-Etablierung bis zum persönlichen Management- oder Einzelcoaching begleiten wir Euch authentisch und jederzeit wertschätzend.



## Stephanie Pracht

### Skills & Kompetenzen:

- Pädagogin, Lehramt
- Trainer C, B Reiten, Schwerpunkt Anfänger- und Jugendausbildung
- Staatlich geprüfte Fachkraft für heilpädagogische Förderung mit dem Pferd (DKTHR)
- Ergänzungsqualifikation Sitz- und Gleichgewichtsschulung
- Junior Coach
- Social Media und Online Marketing
- Musikerin

## Katrin Rost

### Skills & Kompetenzen:

- Industriekauffrau IHK
- Trainer C, B Reiten, Schwerpunkt Anfänger- und Jugendausbildung
- Zusatzqualifikation Reiten als Sport für Menschen mit - Behinderung (DKTHR)
- Reittherapeutin (Förderkreis)
- Systemische Beraterin (Praxisinstitut)
- Business Coach (IHK Würzburg/Schweinfurth)
- Senior Change Consultant, Projektleitung
- Verfügt über umfangreiche Erfahrungen im Coaching von Führungskräften, Teams und Managern sowie im Personal-Coaching in verschiedenen Bereichen. Darunter Firmen, Organisationen und Privatbereiche. Darüber hinaus in der Einführung agiler und neuer Arbeitsmethoden wie DevOps sowie in Change-Management-Projekten
- MPU-Beraterin (Vorbereitung auf die Verkehrs psychologische-Untersuchung)

# Wir begleiten euch



Effektives Training von einem erfahrenen Team aus zwei Principle-Consulting-Coaches, einem Senior Coach sowie einem Creative-Art-Manager für etwa 16 Personen.

**Vorfreude generieren** - möchtet Ihr uns vorab kennenlernen oder lasst Ihr Euch überraschen?



Das Programm und die Begleitung des Teams wird von uns lösungsorientiert und individuell auf das Team als auch auf die einzelnen Teammitglieder abgestimmt. Dank unserer umfangreichen Trainererfahrung, Empathie, Kompetenz und Agilität ist es möglich, situationsentsprechend zu reagieren.



# Der „rote“ Faden und was euch erwartet!

**Schulung des Zusammenhalts** im agilen Team durch Identifizierung und Stärkung von Ressourcen und Kompetenzen sowie Projektion auf zukünftige Herausforderungen.

>> Welche Rolle spiele ich im Team? Warum bin ich wichtig?



## Angewandte Wissenschaft am Modell Belbin

Anwendung des Teamrollenbildes von Belbin. Welche/r Held\*in des Alltags bin ich? Heute einmal anders...

>> Interaktive Gruppenarbeit in der Natur.



## Das agile Arbeiten im und mit dem Team.

>> Brainstorming aus der Gruppenarbeit: Welche Rolle im Team erfülle ich? Wo liegen meine Stärken?



**Das Pferd als Spiegel** nutzen, um das eigene Nervensystem zu schulen, Präsenz und Wertschätzung zu erfahren und den blinden Fleck zu erkennen. Ressourcen im Team fördern, Selbst- und Teamwirkung analysieren und die richtige Balance finden, um das Zentrale Nervensystem zu stärken.  
>> Gruppenarbeit mit Übungen zur Balance und Bedürfniserkennung im Team.

Den Zusammenhalt fördern gegenseitiges Vertrauen aufbauen. Loyalität und gegenseitiges einbeziehen Fördern durch gegenseitiges Vertrauen, Zutrauen aber auch abgeben von Tätigkeiten und ehrliche Reflexion üben. >> Selbsterfahrung in der Gruppe auf oder am Pferd



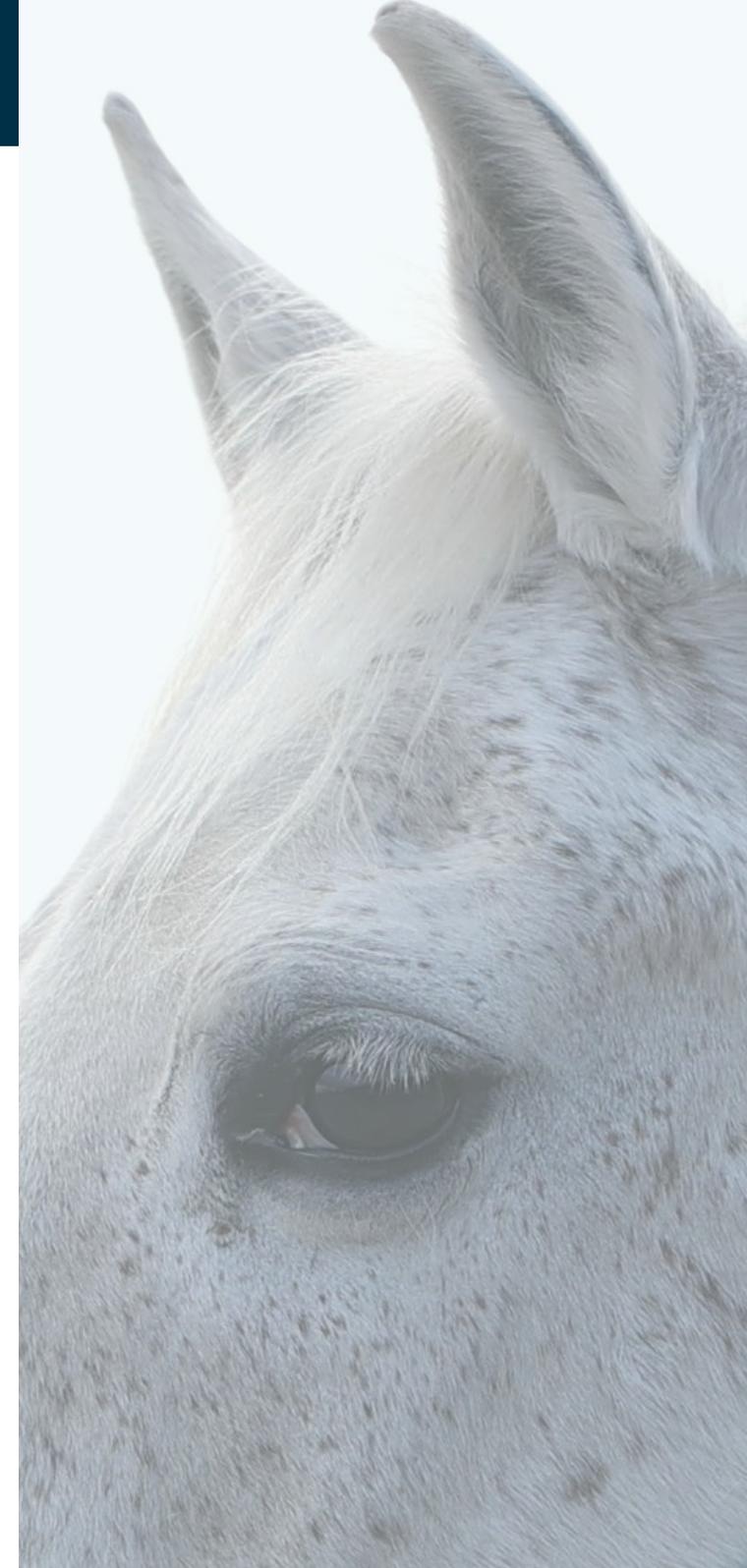
**Motivation stärken, Fördern und Erleben.** Gemeinsam im Team Lachen, Spaß haben dadurch Effizienz und Erfolg anstreben. Sowohl Mitgefühl als auch Grenzen aufzeigen und fühlen können. Die Wünsche für den eigenen Arbeitsbereich teilen und aufs Team übertragen – und natürlich auch ein Stück Life-Work-Balance fühlen.

>> Selbsterfahrung zum Thema Vertrauen und Mut



## Abschlussrunde und weitere begleitende Motivation im Alltag:

- **Das gesamte Coaching wird Fotografisch begleitet.** Zur nachhaltigen und längerfristigen Motivation und Begleitung werden den Teilnehmer\*innen im Nachgang Ihr eigenes Team-Drehbuch zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus gibt es zum Ablauf vorab eine Agenda und ein Skript über das Coaching im Nachgang.
- Die **Mittagspause** findet in einem renommierten Landgasthof in 5 Minuten Fußweite statt. Vorort gibt es Bio Verpflegung auf dem Hof mit **Kaffe, Tee, Obst, Kuchen und Getränken.**



Vielen

**Dank**

**Wir freuen  
uns auf Euch!**

Stephanie Pracht Mobil: 0176 63302189  
Katrin Rost Mobil: 0178 2161089

**Gang-Art** • Am Mühlberg 15 • 91338 Etlaswind  
info@gang-art.eu • [www.gang-art.eu](http://www.gang-art.eu)

