

CHARISMA

Die faszinierende Kunst der Ausstrahlungskraft

Begeistern zu können! Selbstbewusst und souverän aufzutreten! Die Faszination seiner eigenen Anziehungskraft zu erleben und dabei Menschen bewegen und berühren zu können! Das ist Charisma – und der Fokus dieses Trainings.

Denn Tatsache ist, mit Verstand und Fakten allein kommen wir nicht weit im Leben. Der charismatische Mensch ist im wahrsten Sinne des Wortes ein Magnet. Er begeistert, überzeugt und motiviert. Man vertraut ihm mehr, hört genauer hin, wenn er redet. Man nimmt ihn direkter wahr und fühlt sich zu ihm hingezogen und von ihm wahrgenommen.

Das Training fokussiert Charisma da, wo es am meisten gebraucht wird. Im Team, vor Publikum und im Gespräch mit Kunden oder Kollegen. Charisma-Training ist ein Schlüsselement der zeitgemäßen, anspruchsvollen Kommunikation.

WAS SIE ERWARTET

Im aktiven Bühnentraining und Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung werden Sie Ihre Talente und Ihr Kommunikationsverhalten testen und fördern können.

Unter den unterschiedlichsten Gesichtspunkten werden Sie angeleitet, Charisma aufbauende Verhaltensmuster und Strategien zu erproben.

*„der nackte Mensch hat keinen Einfluss
auf die Gesellschaft.“*
Mark Twain

PROGRAMM

- Dynamische Selbstdarstellung: Körperverhalten, Stimme und Ausdruckskraft magnetisieren
- Abbau von Hemmschwellen - Aufbau der charismatischen Vorstellungskraft
- Umgang mit Stimmungen und Emotionen
- Das Spiel mit der radikalen Eigenverantwortung: Bühnenpräsenz und der „Charisma Muskel“
- Selbstbewusstsein und Persönlichkeit durch Leidenschaft, Selbstwahrnehmung und Wärme
- Die charismatische Struktur: Präsentationen, Meetings und Team Briefings. Wie wir sie leiten - wie wir sie besser beeinflussen können
- Kreativität und Improvisationsfähigkeit im Team

DIE TRAINERIN

KARIN KEARNS bringt über 20 Jahre Erfahrung als Performance- und Verhaltenscoach in New York und Los Angeles mit. Ihr Spezialgebiet ist die Verbindung von Bühnentraining und Verhaltenspsychologie im Management.

TERMIN

[Trainingskalender](#)

WO? Auf der Theaterbühne im Saalbau
Arnsburger Str. 24, Frankfurt Bornheim

KOSTEN / pro Person € 650